

# Begeleidingsovereenkomst

---

De hulpvrager wordt binnen Christelijke HulpverleningsPraktijk aangeduid met 'confident'. 'Confident' is voor jou misschien een onbekend woord. Het betekent 'diegene die zich toevertrouwt, die zijn vertrouwen schenkt'. Dat is wat je doet door hulp te zoeken bij Christelijke HulpverleningsPraktijk. Dat vertrouwen neem ik ernstig. Het behartigen van jou belang in het hulpverleningsproces is voor mij prioriteit.

Deze brochure ontvang je tijdens het kennismakingsgesprek. Ze geeft je inzicht in de doelstellingen en de werkwijze van Praktijk voor Pastorale Counseling. Daardoor kunt je beter beslissen of de door mij aangeboden hulp past bij je hulpvraag en het soort hulp dat je nodig hebt.

## Identiteit

Christelijke HulpverleningsPraktijk is een pastorale begeleidingspraktijk. Dit betekent dat ik confidenten help met hun problemen om te gaan vanuit hun en mijn christelijke geloofsovertuiging. Je keuze om je voor deze hulp open te stellen, is belangrijk. Ik respecteer je recht op zelfbeschikking en autonomie en wil je niet in een hulpverleningsproces sturen waarvoor je niet zelf een bewuste keuze hebt gemaakt. Indien je belang hebt bij een hulpverlening die aansluit bij een geloofsbeleving die geworteld is in de Bijbel, kan je die bij Christelijke HulpverleningsPraktijk vinden. Ook indien je zelf niet gelooft, maar God wil zoeken door Hem letterlijk "op Zijn Woord" te nemen, bent je van harte welkom. Je geeft mij toestemming voor deze bijbels-geestelijke aanpak, om te bidden en naar de Bijbel te verwijzen, om je aan te sporen tot engagement in een christelijke kerk/gemeente, etc.

## Ambulante hulp

Christelijke HulpverleningsPraktijk biedt ambulante hulp bij problemen als angst, depressie, schuldgevoelens, relatieproblemen, opvoedingsproblemen, minderwaardigheidsgevoelens, traumaverwerking, verlies, etc. Voor het verzamelen van informatie maak ik gebruik van het informatieformulier en de zin-invultest die ontwikkeld zijn door het Centrum voor Pastorale Counseling (CPC).

Het is mogelijk dat je klachten te maken hebben met andere problemen dan deze die je ervaart. Ook kunnen er onverwacht moeilijke dingen opduiken die op het eerste zicht niets met je aanvankelijke klacht te maken hebben. Je bent bereid de dingen die door mij aangedragen worden op een zinvolle manier te bespreken. Indien je daar het nut van niet ziet, is het belangrijk dat je dat tijdens het gesprek benoemt, zodat we de begeleiding samen kunnen evalueren. Gedurende het hele counselingstraject heb je de volledige vrijheid om zelfstandig te beslissen of je door wil gaan met de begeleiding. Indien je problemen van die aard zijn dat je niet langer in het dagelijks leven kunt functioneren, zodat er noodzaak is voor opvang, dan wil ik samen met jou op zoek gaan naar een gepast opvangcentrum.

## **Verwachtingen**

Hoop is een belangrijk element in de hulpverlening. Eén van uitgangspunten van Christelijke HulpverleningsPraktijk is dat God zijn kinderen niet in omstandigheden laat verkeren die boven hun vermogen zijn. Hij geeft een uitkomst (Lees 1 Kor. 10:13). Dit is een bemoedigend woord: God kent jou en Hij kent je draagkracht. Het is mijn taak als hulpverlener je te helpen een oplossing te vinden die past bij de weg die je gaat met God. Dat betekent niet altijd dat de problemen verdwijnen. Mijn doelstelling sluit aan bij de tekst van 1 Kor. 10:13: 'Hij zal met de verzoeking ook de uitkomst geven om die te kunnen doorstaan.' Ik wil je graag helpen bij uw zoektocht naar voldoende draagkracht om met je problemen om te gaan en om vrede te vinden met jezelf, met anderen en met God.

## **Medische handelingen**

Christelijke HulpverleningsPraktijk kan en mag geen medische handelingen verrichten, of medisch advies verschaffen. Dit is voorbehouden aan artsen. Indien je kampt met ernstige psychische klachten adviseer ik jou dat je initiatief neemt tot een medische evaluatie door je huisarts of door een gespecialiseerde arts. Je aanvaardt dat Christelijke HulpverleningsPraktijk n.a.v. de begeleiding door jou niet aansprakelijk gesteld zal worden voor persoonlijke schade, op welk gebied dan ook, die het gevolg is van een gebrekkige of onbestaande medische begeleiding.

## **Als hulpverlener**

Ik werk vanuit het CPC-hulpverleningsmodel, zoals dat beschreven staat in 'Helpen met de Bijbel' (Jef De Vriese, Centrum voor Pastorale Counseling, 2007). Indien een begeleiding start bij Christelijke HulpverleningsPraktijk verwacht ik van jou dat je niet tegelijkertijd geestelijke of psychosociale hulp bij een andere hulpverlener ontvangt, tenzij na overleg. Indien je al ergens anders begeleid wordt en tegelijkertijd bijkomende ondersteuning zoekt bij Christelijke HulpverleningsPraktijk moet dit steeds gebeuren in goed overleg met de andere hulpinstantie.

## **Duur van de begeleiding**

Indien je na het kennismakingsgesprek een begeleidingstraject in wil gaan, verbind ik mij tot minimaal vijf gesprekken, één keer per twee weken. Ik vraag van jou dezelfde inzet.

Vijf gesprekken zijn voldoende om na te gaan of de aangeboden hulp aansluit bij je hulpvraag.

Na vijf gesprekken is er een evaluatie, waarna je kunt besluiten om te stoppen of om verder te gaan. Hetzelfde geldt voor mij als hulpverlener. De totale duur van de begeleiding is mede afhankelijk van de problematiek.

Tussen de gesprekken kun je over de inhoud van de begeleiding geen contact met mij opnemen, tenzij in een zeer ernstig noodgeval. Uitzonderlijk kan ik van deze regel afwijken.

## **Opdrachten**

Tijdens de gesprekken ontvang je van mij opdrachten die je thuis uitvoert. Deze opdrachten vormen een noodzakelijke brug tussen het gesprek en het dagelijks leven. Dit betekent dat je voldoende tijd vrijmaakt om aan deze opdrachten te werken. Indien je voor huwelijks counseling komt, moet je bovendien in staat zijn een aanzienlijk deel van je tijd met elkaar op te trekken en er prioriteit aan geven om met de opdrachten bezig te zijn. Het heeft geen zin de opdrachten te laten liggen tot een paar dagen voor het volgende gesprek. Een voortdurend en dagelijks werk is een absolute voorwaarde om mijn hulp zinvol te maken. De opdrachten kunnen bestaan uit geestelijke activiteiten (gebed, Bijbellezen, etc.), het verwerven van informatie (via boeken, CD's, etc.), het leren communiceren met anderen, ontspanning, oefeningen om je gedachten te beheersen, etc.

## **Vertrouwen**

Alles wat je mij in de loop van de begeleiding meedeelt, behandel ik vertrouwelijk, in overeenstemming met de wet op de privacy en de geldende regelgeving in de christelijke hulpverlening. Voor het geven van informatie aan anderen is je schriftelijke toestemming nodig, tenzij de wet of de ethiek dit anders voorschrijft. Indien ik meen dat ik informatie aan anderen (bijvoorbeeld ouders - indien je minderjarig bent -, of indien iemand anders ernstige schade dreigt te lopen door acties die je onderneemt, etc. ) moet doorgeven, ben ik, behoudens urgente omstandigheden, verplicht dit eerst met je te bespreken.

Op het informatieformulier kan je ook aangeven of je toestemming geeft voor overleg met je huisarts of met een verantwoordelijke uit je kerk/gemeente. Hoewel ik dit stimuleer, blijft dit jouw keuze en zal ik de vertrouwelijkheid die je vraagt maximaal beschermen en verdedigen. Het is mogelijk dat, in het kader van supervisie die ik volg, de wijze waarop ik je begeleid, wordt besproken. Dit gebeurt altijd in de vorm van een geanonimiseerde casus. Het doel hiervan is ik bijgestaan en getoetst wordt in het verzorgen van een zo goed mogelijke dienstverlening. Ieder die bij een dergelijke supervisiebespreking betrokken is, moet zich eveneens aan de regel van de privacy houden.

Om een degelijke hulpverlening te garanderen, wordt een dossier bijgehouden.

## **Financiën**

Als echtpaar kiezen we ervoor financieel uit geloof te leven. Dit betekent dat we een vriendenkring hebben die in ons levensonderhoud voorziet. Omdat we deze levenswandel willen vasthouden, vraag ik geen betaling voor de gesprekken, maar om per gesprek een vrijwillige bijdrage te geven aan het Centrum voor Pastorale Counseling in haar werking. Je kan een gift (richtprijs 45 euro) storten op het volgende rekeningnummer:

BE93230008870567 van het C.P.C. v.z.w. te Heverlee.  
tav Hulpverlening Fokkeline Maeyens

### **Contractuele rechten en plichten**

Door in de begeleiding te stappen aanvaard je de richtlijnen die in deze informatiebrochure vermeld staan. Deze brochure heeft de waarde van een contract tussen jou en mij. Zij beschrijft enerzijds een aantal verantwoordelijkheden van Christelijke HulpverleningsPraktijk en anderzijds je rechten en plichten. Door het plaatsen van je handtekening aanvaard je de voorwaarden van de begeleiding. Je stemt in met de procedures en richtlijnen die deze brochure bevat. Ook ik ben verplicht mij daaraan te houden.

Plaats:

Datum:

Naam: Fokkeline Maeyens  
Pastoraal counselor

Handtekening:

Plaats:

Datum:

Naam:  
Confident

Handtekening: