

Begeleidingsovereenkomst coaching

De hulpvrager wordt binnen Christelijke HulpverleningsPraktijk aangeduid met 'confident'. 'Confident' is voor jou misschien een onbekend woord. Het betekent 'diegene die zich toevertrouwt, die zijn vertrouwen schenkt'. Dat is wat je doet door hulp te zoeken bij Christelijke HulpverleningsPraktijk. Dat vertrouwen neem ik ernstig. Het behartigen van jouw belang in het coachproces is voor mij prioriteit.

Deze informatie ontvang je na het kennismakingsgesprek. Ze geeft je inzicht in de doelstellingen en de werkwijze van Praktijk voor Pastorale Counseling. Daardoor kun je beter beslissen of de door mij aangeboden hulp past bij je hulpvraag en het soort hulp dat je nodig hebt.

Inhoudsopgaven:

1. Identiteit
2. Doelstellingen coachtraject
3. Wat coaching wel en niet is
4. Coachgesprekken
5. Dit is wat je van mij als coach mag verwachten
6. Wat is het verschil tussen christelijke coaching en gewone coaching?
7. Duur van de begeleiding
8. Opdrachten
9. Vertrouwen
10. Financiën
11. Contractuele rechten en plichten

1. Identiteit

Christelijke HulpverleningsPraktijk is een pastorale begeleidingspraktijk. Dit betekent dat ik coaching aanbied vanuit christelijke geloofsovertuiging. Je keuze om je voor deze hulp open te stellen is belangrijk. Ik respecteer je recht op zelfbeschikking en autonomie en wil je niet in een proces sturen waarvoor je niet zelf een bewuste keuze hebt gemaakt. Als je belang hebt bij een coachtraject dat aansluit bij een geloofsbeleving die geworteld is in de Bijbel, kan je die bij Christelijke HulpverleningsPraktijk vinden. Ook wanneer je zelf niet gelooft, maar God wil zoeken door Hem letterlijk "op Zijn Woord" te nemen, ben je van harte welkom.

Je geeft mij toestemming voor deze bijbels-geestelijke aanpak, om te bidden en naar de Bijbel te verwijzen, om je aan te sporen tot engagement in een christelijke kerk/gemeente, etc.

2. Doelstellingen coachtraject

In een coachtraject wil ik je graag helpen om:

1. Persoonlijke doelen te stellen en uit te voeren
2. Te groeien in het onderzoeken van de Bijbelse waarden en principes, waarop je je leven wilt voortbouwen
3. Te groeien in vaardigheden, in het wandelen in je roeping of uitvoeren van je taak
4. Te verbeteren in zelfzorg

3. Wat coaching wel en niet is

Coaching gaat over jouw doelstellingen en geestelijke groei. Samen gaan we luisteren naar wat Gods Woord en de Heilige Geest te zeggen heeft over jouw leven.

Een coach gebruikt spreek- en luistertechnieken zoals actief luisteren, open vragen, aanmoediging, etc., daagt je uit en ondersteunt je in de processen die je maakt. Het doel is je te helpen eigen inzichten te ontwikkelen en de volgende stap te nemen.

Coaching is geen pastorale hulpverlening. Hoewel veel van de technieken voor communicatie hetzelfde zijn, zoals actief luisteren, gebruik van vragen, beperkte advies geven, etc. richt pastorale hulpverlening zich op het ervaren van blokkades en hoe hiermee verder te kunnen gaan. Coaching is toekomst en actie-georiënteerd. Als het coachtraject een pastorale wending krijgt, is een uitstap naar pastorale zorg mogelijk, met eventuele doorverwijzing naar een pastorale hulpverlener.

Coaching kan in mijn praktijk ook mentorschap of supervisie betekenen. Een mentor of supervisor is een expert in een bepaald gebied, die expertise doorgeeft aan een persoon vanuit eigen ervaring. Ze hebben kennis en geven advies, begeleiding, correctie en aanmoediging aan mensen die nieuw of jonger zijn in ervaring (niet in leeftijd). Vanuit mijn ervaring in het aanbieden van bijbelgetrouwe hulpverlening, wil ik daarnaast ook coaching aanbieden voor zij die willen groeien in bijbelgetrouwe hulpverlening.

4. Coachgesprekken

Coaching werkt het best wanneer je zelf wilt doorgroeien in de visie die God in je hart gelegd heeft en gaat onderzoeken wat God in Zijn Woord tot jou hierover zegt. Daarom zijn je eigen antwoorden de beste. Een coach ondersteunt jou in je zoektocht naar antwoorden.

5. Dit is wat je van mij als coach mag verwachten:

- Luisteren: Jouw verhaal staat centraal. Ik wil ook luisteren naar de Heilige Geest en raad jou aan hetzelfde te doen.
- Vragen stellen: Ik stel vragen om je denken en creativiteit te stimuleren.
- Aanmoedigen: Iedereen heeft aanmoediging nodig, en meestal krijg je deze niet genoeg.
- Vaardigheden ontwikkelen: Door bewust opdrachten uit te voeren groei je in vaardigheden.

Ik wil proberen door gesprek het door God gegeven maximale uit je te halen, en deze helpen verwoorden en je hierin begeleiden.

6. Wat is het verschil tussen christelijke coaching en gewone coaching?

Elke coach zal gebruikmaken van dezelfde communicatievaardigheden. Christelijke coaches moedigen aan te luisteren en te handelen naar Gods Woord en de Heilige Geest. Samen gaan we kijken hoe God spreekt en stappen aanwijst die je samen met Hem mag zetten. Je kunt gerust je geestelijke noden, twijfels en verlangens delen. Christelijke coaches ondersteunen je waar je staat in je geestelijke processen en moedigen je aan om in de richting die God aanwijst door te groeien.

7. Duur van de begeleiding

Als je na het kennismakingsgesprek een coachtraject wil aangaan, verbind ik mij tot minimaal tien gesprekken, één keer per vier weken. Ik vraag van jou dezelfde inzet. Gedurende het coachtraject evalueren we, waarna je kunt besluiten om te stoppen of om verder te gaan. Hetzelfde geldt voor mij als coach. De totale duur van de begeleiding is mede afhankelijk van de doelstellingen.

Tussen de gesprekken kun je over de inhoud van de begeleiding via mail contact met mij opnemen.

8. Opdrachten

Coaching gaat over actie, jouw actie. In elke sessie worden er 1-3 actie stappen vastgesteld die je vóór de volgende afspraak zal nemen. Je zult verrast zijn over hoe snel je vordert door het stellen van doelen. We weten allemaal dat het wijzigen van oude gewoonten en gedachtepatronen moeilijk is. Ik wil je helpen deze patronen te herkennen en je te ondersteunen om te veranderen en te groeien.

9. Vertrouwen

Alles wat je mij in de loop van het coachtraject meedeelt, behandel ik vertrouwelijk, in overeenstemming met de wet op de privacy en de geldende regelgeving in de christelijke hulpverlening. Voor het geven van informatie aan anderen is je schriftelijke toestemming nodig, tenzij de wet of ethiek dit anders voorschrijft. Indien ik informatie aan anderen (bijvoorbeeld wanneer jij of iemand anders ernstige schade dreigt te lopen door acties die je onderneemt) moet doorgeven ben ik, met uitzondering van urgente omstandigheden, verplicht dit eerst met je te bespreken.

Het is mogelijk dat, in het kader van supervisie die ik volg, de wijze waarop ik je begeleid, wordt besproken. Dit gebeurt altijd in de vorm van een geanonimiseerde casus. Het doel hiervan is dat ik bijgestaan en getoetst wordt in het verzorgen van een zo goed mogelijke dienstverlening. Ieder die bij een dergelijke supervisiebespreking betrokken is, moet zich eveneens aan de regel van de privacy houden. Om een degelijke hulpverlening te garanderen, wordt een dossier bijgehouden.

10. Financiën

Christelijke HulpverleningsPraktijk heeft geen vaste tarieven voor gesprekken. De reden hiervoor is dat we geloven dat de Heer ons een bediening gegeven heeft en dat die bediening binnen het bereik van ieder moet liggen, zonder dat geld daarbij een barrière mag vormen. Toch kost deze bediening geld: bv. de vaste kosten als huur, verwarming, vervoer, internet enz. betaald worden. Daarom hebben we een richtlijn opgesteld van wat wij een redelijke gift voor een gesprek zouden vinden.

De hulpvrager kan via een vrijwillige gift zijn bijdrage bepalen. We hanteren hiervoor een richtlijn van € 50,- per gesprek waarvan:

- 15 euro gaat naar de onkosten
- 35 euro gaat naar een moeder- en babyproject in Dutwa (Tanzania).

In dit moeder- en babyproject worden vijftien moeders per jaar geholpen en opgevolgd om, vanaf de zwangerschap tot eerste levensjaar van het kind, te genieten van de zwangerschap, zich voor te bereiden op de geboorte en zorg te dragen voor het kindje. Dit project dient vooral om kindersterfte tegen te gaan.

11. Contractuele rechten en plichten

Door in dit coachtraject te stappen aanvaard je de richtlijnen die in deze informatiebrochure vermeld staan. Deze brochure heeft de waarde van een contract tussen jou en mij. Zij beschrijft enerzijds een aantal verantwoordelijkheden van Christelijke HulpverleningsPraktijk en anderzijds je rechten en plichten. Door het plaatsen van je handtekening aanvaard je de voorwaarden. Je stemt in met de procedures en richtlijnen die deze brochure bevat. Ook ik ben verplicht mij daaraan te houden.